

Μαζί ...



7^ο τεύχος

Υπεύθυνοι σύνταξης: Οι μαθητές της Δ1 τάξης
Υπεύθυνος σχεδιασμού και έκδοσης: Βασιλόπουλος Κωνσταντίνος

Δεκέμβριος 2008





Περιεχόμενα

- Συνέντευξη με τον Πάτερ Ναρέκ	σελ: 3
- Γιορτές	
- 28η Οκτώβρη	σελ: 4
- 17 Νοέμβρη	σελ: 4
- Χριστουγεννιάτικο παζάρι Αγάπης	σελ: 5
- Χριστούγεννα	
- Η Κιβωτός	σελ: 6
- Χριστουγεννιάτικο παζάρι Αγάπης	σελ: 6
- Φάτνη της Βηθλεέμ	σελ: 7
- Κάποια παιδιά μας χρειάζονται...	σελ: 7
- Όμορφο Χριστουγεννιάτικο δέντρο	σελ: 7
- Ξέρετε γιατί στολίζουμε το χριστουγεννιάτικο δέντρο;	σελ: 8
- Χριστούγεννα	σελ: 8
- Το έθιμο της Γαλοπούλας	σελ: 8
- Μήνας Δεκέμβριος	σελ: 8
- Ο πλανήτης μας	
- Ανακύκλωση	σελ: 9
- Οικολογική οδήγηση	σελ: 9
- Φυσικό αέριο	σελ: 10
- Κλιματικές Αλλαγές	σελ: 10
- Ο κουμπάρας του νερού	σελ: 11
- Ξεδιψώντας με θαλασσινό νερό	σελ: 11
- Ελεύθερη ώρα	
- Τρελές ερωτήσεις – κουφές απαντήσεις	σελ: 12
- Αινίγματα	σελ: 12
- Ανέκδοτα	σελ: 12
- Τα βγάζουμε;	σελ: 12
- Οπτικές Απάτες	σελ: 13
- Κόμικς	σελ: 14
- Αθλητικά	
- Ολυμπιακός UEFA	σελ: 15
- Παναθηναϊκός Champions League	σελ: 15
- Το ποδόσφαιρο	σελ: 16
- Συνταγές μαγειρικής	σελ: 17
- Αλέξης	σελ: 18
- Η βραβευμένη ιστοσελίδα μας	σελ: 19

Μια συνέντευξη που μας έμαθε τι είναι ΑΓΑΠΗ σήμερα...

Με αφορμή το μάθημα των Θρησκευτικών μας το **“Βαδίζουμε όλοι μαζί”** (Δ' Δημοτικού), αποφασίσαμε να πάρουμε συνέντευξη από έναν ιερέα για να μας πει τις απόψεις του πάνω σε θέματα θρησκείας, αγάπης και αδερφότητας.



Το να παίρναμε συνέντευξη από έναν δικό μας ιερέα ήταν πολύ εύκολο. Οι απόψεις της θρησκείας μας όμως, είναι λίγο πολύ γνωστές σε όλους. Έτσι εμείς επιλέξαμε μια κάπως διαφορετική εκκλησία από τη δικιά μας, αυτή της Αρμενικής Εκκλησίας, με σκοπό να ανακαλύψουμε τα πιστεύω και τις απόψεις και άλλων θρησκειών για να βγάλουμε κάποια καλύτερα και πιο αντικειμενικά συμπεράσματα για το τι τελικά είναι θρησκεία, τι είναι ενορία και ενορίτες και πως βοηθάνε οι ιερείς τον κόσμο που έχει ανάγκη.

Πραγματικά μέσα από τη συνέντευξη που μας παραχώρησε με μεγάλη καλοσύνη και ευγένεια ο **πάτερ Ναρέκ** (ιερέας της Αρμενικής Ορθόδοξης εκκλησίας του Νέου Κόσμου), μάθαμε πολλά πράγματα. Πέρα από τις δογματικές μας διαφορές, πέρα από τα διαφορετικά πιστεύω της κάθε θρησκείας, ο Θεός είναι ένας για όλους, γι' αυτό και η κάθε εκκλησία δεν κάνει καμιά απολύτως διάκριση. Ο Θεός δεν βλέπει άσπρους, μαύρους, κίτρινους, δεν βλέπει φτωχούς και πλούσιους, βλέπει μόνο ανθρώπους.



Η εκκλησία και η κάθε θρησκεία διδάσκει τελικά τα ίδια πράγματα. Την αγάπη, την αδερφότητα, την ανθρωπιά και την ανιδιοτέλεια. Εργάζεται για το καλό όλων των ανθρώπων ακόμα και όταν δεν ανήκει στη δική της ενορία. **“Η εκκλησία δεν κλείνει την πόρτα σε κανέναν”**, είπε ο πάτερ Ναρέκ και σε εμάς τα παιδιά ειδικά, έκανε μεγάλη εντύπωση.

Αισθανθήκαμε όλα τα παιδιά πολύ όμορφα, ξέροντας πως τελικά πραγματικές διαφορές και έχθρες δεν πρέπει να υπάρχουν μεταξύ των ανθρώπων και πως δεν χρειάζεται να μισούμε κανέναν! Είναι ωραίο επίσης, να ξέρεις πως υπάρχουν ακόμη άνθρωποι μέσα στην άσχημη κοινωνία που ζούμε οι οποίοι ακόμα και αν είναι διαφορετικών πεποιθήσεων από εμάς, δεν διαχωρίζουν τους ανθρώπους και είναι έτοιμοι να προσφέρουν την αγάπη και την βοήθεια τους σε όλους. Αυτό ακριβώς πρέπει να κάνουμε και εμείς.

Τελειώνω με τα λόγια του πάτερ που είναι και τα πιο σημαντικά:

“Πρέπει να είμαστε οι πρώτοι που θα εφαρμόζουμε το «ΑΓΑΠΑΤΕ ΑΛΛΗΛΟΥΣ» και να αγαπάμε τον διπλανό μας όσο και αν είναι διαφορετικός από εμάς.”



Βασιάννα Κιούση



Γιορτές

28η Οκτωβρίου

17^η Νοέμβρη



Υπεύθυνοι γιορτής: Βασιλόπουλος
Κωνσταντίνος, Αργυράκη Δημήτρης



Υπεύθυνοι γιορτής: Παπαγεωργίου
Δέσποινα, Λάμπρη Βαρβάρα

οι
δημιουργίες
μας ...

Χριστουγεννιάτικο παζάρι Αγάπης

15 – 18 Δεκεμβρίου 2008



το παζάρι
μας !!!



Τα παιδιά της Δ' τάξης συγκέντρωσαν
ρούχα και παιχνίδια, τα οποία θα
προσφερθούν στην ενορία μας για να
μοιρασθούν σε φτωχούς ανθρώπους.



Χριστούγεννα

Η Κιβωτός



Η Κιβωτός μεριμνά για παιδιά που βίωναν καθημερινά την εγκατάλειψη, το ρατσισμό και τον κοινωνικό αποκλεισμό σε μια από τις πιο υποβαθμισμένες περιοχές της Αθήνας, την Ακαδημία Πλάτωνος.

Ιδρύθηκε το 1998 από τον εικοσιεξάχρονο τότε πατέρα Αντώνιο Παπανικολάου με σκοπό να αποτελέσει μια εστία φροντίδας, συμπαράστασης και ελπίδας για το μέλλον των παιδιών αυτών, της άλλης Αθήνας.

Η Κιβωτός συγκεντρώνει σήμερα περίπου 180 παιδιά, από βρέφη έως δεκαοκτώ ετών, σε μια πολυθρησκευτική και πολυπολιτισμική κοινότητα που ανθεί και μεγαλουργεί με την αγάπη του Χριστού. Τα 150 Ελληνόπουλα, μαζί με τα παιδιά από χώρες όπως η Ρουμανία, Βουλγαρία, Αλβανία, Ουκρανία, Ρωσία, Καζακστάν, Γκάνα, Αφγανιστάν και το Ιράκ, βιώνουν όλα μαζί αρμονικά τη στοργή και την ειρήνη της Κιβωτού που τους ανακουφίζει από τη φτώχεια, την πείνα, τις αρρώστιες, την εξαθλίωση, την εκμετάλλευση και την αγραμματοσύνη.

Εκτός των εθελοντών που φροντίζουν ανιδιοτελώς τις βασικές ανάγκες των παιδιών όπως σίτιση, ένδυση, ψυχαγωγία, περίθαλψη, σχολική ένταξη, άλλοι εθελοντές τα διδάσκουν αφιλοκερδώς φροντιστηριακά μαθήματα, άλλοι τους παρέχουν επαγγελματική κατάρτιση, και όλοι, μαζί με την αγάπη των δωρητών και την αδιάκοπη φροντίδα και προσευχή του πατρός Αντωνίου, συμβάλλουν στην κοινωνική τους ένταξη και καταξίωση.

Παρά τις σοβαρότατες ελλείψεις της Κιβωτού σε μέσα, υποδομές και πόρους, το έργο της είναι σημαντικό και έχει αναγνωρισθεί με εθνικές και παγκόσμιες διακρίσεις. Η Κιβωτός βραβεύτηκε στην Παλαιά Βουλή το Νοέμβριο του 2003 από τον τότε πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Κωνσταντίνο Στεφανόπουλο ως μία από τις καλύτερες οργανώσεις για τη μέριμνα του παιδιού στην Ελλάδα. Το Ευρωπαϊκό παρατηρητήριο ενάντια στο Ρατσισμό και την Ξενοφοβία επέλεξε την Κιβωτό ως το "Φωτεινότερο παράδειγμα ενάντια στο Ρατσισμό και την Ξενοφοβία στην Ελλάδα" για το έτος 2003.

Το Δεκέμβριο του 2004 η Κιβωτός βραβεύτηκε από την UNESCO για το έργο της.

Τέλος, και πιο πρόσφατα, στις 5 Δεκεμβρίου 2005, η Κιβωτός βραβεύτηκε στο Προεδρικό Μέγαρο από τον νυν Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Κάρολο Παπούλια, ξανά ως μία από τις καλύτερες οργανώσεις στην Ελλάδα πάνω στη μέριμνα του παιδιού.

Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε την Κιβωτό για να γνωρίσετε τα παιδιά μας, τους εθελοντές μας, το περιβάλλον μας, και το ελπιδοφόρο όραμα του αγώνα μας.

Διεύθυνση: Ζηνοδώρου 3

& Καλλικλέους Κολωνός - Αθήνα 10442

Τηλέφωνο: 210 5141935, 210 5141953

FAX: 210 9623114

Email: info@kivotostoukosmou.org



Χριστουγεννιάτικο Παζάρι Αγάπης

Το σχολείο μας, το 4ο Δημοτικό Σχολείο ΙΛΙΟΥ, διοργάνωσε από τις 15 έως 18 Δεκεμβρίου 2008 ένα **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ ΑΓΑΠΗΣ**.

Στο παζάρι αυτό πουλήθηκαν χειροποίητες χριστουγεννιάτικες κατασκευές όπως κάρτες, ημερολόγια, στολίδια πηλίνα, ρόδια και πέταλα πηλίνα κ.λ.π. Όλα αυτά τα έφτιαξαν με πολύ αγάπη και μεράκι οι μαθητές του σχολείου μας με τη βοήθεια βέβαια και των δασκάλων τους.

Το κλίμα στο παζάρι ήταν πολύ γιορτινό. Κάθε τάξη όριζε κάθε φορά και από κάποιον μαθητή για να πηγαίνει να πουλάει τα πράγματα. Η απήχηση όλων ήταν πολύ μεγάλη και πριν ακόμα τελειώσει η τρίτη μέρα του παζαριού τα πράγματα είχαν ήδη πουληθεί!

Τα λεφτά που μαζεύτηκαν θα δοθούν στην "ΚΙΒΩΤΟ", ένα ίδρυμα που βοηθά τα εγκαταλεημένα και τα φτωχά παιδιά όλων των εθνικοτήτων χωρίς διακρίσεις και τους προσφέρει στέγη μόρφωση και ότι άλλο χρειάζονται.

Με αυτό το Παζάρι αγάπης προσπαθήσαμε να βοηθήσουμε και εμείς έστω και λίγο σε αυτό το σπουδαίο έργο που κάνουν αυτοί οι άνθρωποι και που δίνουν μαθήματα αγάπης και ανθρωπιάς.



Αγαπάμε όλον τον κόσμο πέρα από το χρώμα τους, τα πιστεύω τους!

Βοηθάμε αυτούς που έχουν ανάγκη με ότι μπορούμε. Το να δίνεις αγάπη είναι ότι καλύτερο!



Βάλια Γκίκα



Βασιάννα Κιούση

Χριστούγεννα

Φάτνη της Βηθλεέμ

Νότια της Ιερουσαλήμ και 9 χιλιόμετρα περίπου, πάνω σ' ένα λοφίσκο κατάφυτο από αμπέλια, συκιάς και ελιές βρίσκεται η Βηθλεέμ, μια κωμόπολη της Παλαιστίνης.

Το όνομα της σημαίνει τόπος άρτων, τόπος γόνιμος. Σήμερα οι Άραβες τη λένε Μπέιτ-Λαχμ, δηλαδή τόπος κρέατος, γιατί εκτρέφει πολλά πρόβατα.



Η Βηθλεέμ ήταν διάσημη για τους Εβραίους, γιατί εκεί σταμάτησε ο Αβραάμ κατεβαίνοντας για τη Μεσοποταμία αλλά και γιατί εκεί γεννήθηκαν γνωστοί άνδρες της Παλιάς Διαθήκης, όπως ο Ωβήδ, ο Ιεσσαί και ο σπουδαιότερος βασιλιάς του Ισραήλ, ο Δαβίδ. Η μεγαλύτερη όμως δόξα της Βηθλεέμ είναι ότι εκεί σ' ένα σπήλαιο γεννήθηκε ο Ιησούς Χριστός.

Από τα πρώτα χριστιανικά χρόνια το Σπήλαιο ήταν γνωστό και το τιμούσαν οι Χριστιανοί.

Αργότερα, γύρω στο 100 μ.Χ., ο Ρωμαίος αυτοκράτορας Αδριανός, λεηλάτησε όλη την Παλαιστίνη και βεβήλωσε το Σπήλαιο.

Στην εποχή του Μεγάλου Κωνσταντίνου, η μητέρα του, η Αγία Ελένη, το 327 μ.Χ. έχτισε μεγαλοπρεπή Ναό.

Την εκκλησία αυτή αντικατέστησε ο Ιουστινιανός με άλλη μεγαλύτερη, που υπάρχει και σήμερα. Κάτω από αυτό το ναό βρίσκεται το Άγιο Σπήλαιο, που συνεχώς φωτίζεται.

Εκεί, σώζεται και ο χώρος της Φάτνης.

Εκεί, κάθε χρόνο στις 25 Δεκεμβρίου γίνεται με συγκινητική μεγαλοπρέπεια ο γιορτασμός της γέννησης του Ιησού, με παρουσία επισήμων, του Πατριάρχη και πολλών πιστών.



Μιχαέλα Ανωγιάτη

Κάποια παιδιά μας χρειάζονται...

Κάποια παιδιά δεν ζουν μαζί με μία οικογένεια σωστή, ζούνε σε ορφανοτροφεία, σε δρόμους και σε κρύα!

Χρειάζονται βοήθεια μεγάλη, όμως σχεδόν καμιά δεν υπάρχει, γιατί όλοι αδιαφορούν και γι αυτά δεν θέλουν ν' ακούν!



Αν όμως βοηθήσεις Εσύ, δώσεις μια βοήθεια μικρή, η κατάσταση μπορεί να διευκολυνθεί και ίσως και λίγο να σωθεί!

Μπορείς να δώσεις ρούχα και παιχνίδια και άμα δώσεις έστω και λίγα, χαρά θα τους δώσεις στα χείλια, και τότε θα δεις πόσο θα το ευχαριστηθείς.

Χρειάζονται επίσης ζεστασιά, γλυκιά αγάπη από την καρδιά και μπορείς να τα βοηθήσεις και τη δική σου καρδιά να γεμίσεις!



Βασιάννα Κιούση



Όμορφο Χριστουγεννιάτικο δέντρο

- Όμορφο δέντρο των Χριστουγέννων με την ωραία πράσινη σου φορεσιά το χιόνι, ο πάγος κι η βροχή δε σε φοβίζουν, κι υψώνεσαι στον ουρανό εκεί ψηλά όμορφο δέντρο των Χριστουγέννων μη χάσεις την ωραία του φυλλωσιά !!!
- Όμορφο δέντρο των Χριστουγέννων μην πάψεις την αγάπη να σκορπίζει και με γαλήνη τον κόσμο να γεμίζει είσαι η πίστη κι η ευσπλαχνία υψώνεις τείχη μπροστά στην αδικία μοιράζεις πάντα γύρω σου χαρές δίνεις ελπίδα στον ανθρώπων τις καρδιές.



Καλλιόπη Ζούλα



Χριστούγεννα

**Ξέρετε γιατί στολίζουμε
το χριστουγεννιάτικο δέντρο;**

Το στόλισμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου είναι η ουσία των Χριστουγέννων. Το έθιμο ήρθε στην Ελλάδα από τους Βαυαρούς. Για πρώτη φορά στολίστηκε δέντρο στα ανάκτορα του Όθωνα το 1833 και μετά στην Αθήνα. Από το Β' παγκόσμιο πόλεμο και μετά το δέντρο με τις πολύχρωμες μπάλες μπήκε σε όλα τα ελληνικά σπίτια.

Το πρώτο Χριστουγεννιάτικο δέντρο ήταν το Χριστόξυλο, ένα χοντρό ξύλο από αχλαδιά ή αγριοκερασιά.

Τα αγκαθωτά δέντρα κατά τη λαϊκή αντίληψη απομακρύνουν τα δαιμονικά όντα, όπως οι καλικάντζαροι.

Οι πρόγονοί μας τοποθετούσαν το χριστόξυλο στο τζάκι του σπιτιού την παραμονή των Χριστουγέννων.

Η στάχτη των ξύλων φύλαγε το σπίτι από κάθε κακό. Το χριστόξυλο αντικαταστήθηκε από το χριστουγεννιάτικο δέντρο, το οποίο από τη Γερμανία εξαπλώθηκε και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, για να ταξιδέψει στη συνέχεια σε όλο τον κόσμο. Σύμφωνα με την παράδοση, το στόλισμα του δέντρου καθιερώθηκε από τον Μαρτίνο Λούθηρο, ο οποίος περπατώντας τη νύχτα στα δάση και βλέποντας τα αστέρια να λάμπουν μέσα στα κλαδιά, του ήρθε η ιδέα της τοποθέτησης ενός φωτεινού δέντρου στο σπίτι που θα απεικόνιζε τον έναστρο ουρανό, απ' όπου ο Χριστός ήρθε στον κόσμο μας.



Βασιάννα Κιούση

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Ήρθαν τα Χριστούγεννα με τις χαρές
ήρθαν τα Χριστούγεννα με τις γιορτές
ήρθαν τα Χριστούγεννα με τις ημέρες τις λαμπρές
ήρθαν τα Χριστούγεννα με τις χιονισμένες τι
βουνοκορφές.

Σε κάθε σπίτι και κάθε γωνιά
όλοι γιορτάζουν τα Χριστούγεννα
όλοι χαίρονται και γλεντούν
και τις ημέρες αυτές τιμούν.



Ένη Δαδίτσου

Το έθιμο της Γαλοπούλας

Κύριο πιάτο την ημέρα των Χριστουγέννων είναι η γαλοπούλα. Την Πρωτοχρονιά η συνήθεια ήταν να φτιάχνουν κότα, ή "κούρκο"

(γαλοπούλα) γεμιστό με κάστανα, καρύδια, σταφίδες, κιμά, κρεμμύδι, πιπέρι και μαϊντανό, όλα καβουρδισμένα.



Το έθιμο της Γαλοπούλας έφτασε στην Ευρώπη από το Μεξικό το 1824 μ.Χ. Ωστόσο, σε αρκετές περιοχές της χώρας μας διατηρείται το έθιμο της κοτόσουπας, ιδιαίτερα στη Θεσσαλία και στην Κρήτη. Παλαιότερα η κοτόσουπα αποτελούσε το κυρίως πιάτο που έτρωγαν οι Έλληνες όταν επέστρεφαν από την εκκλησία. Ένα άλλο συνηθισμένο πιάτο είναι το ψητό χοιρινό κρέας (το ψήσιμο γινόταν στη χόβολη του τζακιού). Υπήρχε όμως και η εποχή που τη μέρα αυτή έτρωγαν χοιρινό με πρασοσέλινο, ή όποιο άλλο κρέας με πιλάφι.



Βασιάννα Κιούση

Μήνας Δεκέμβριος

- **Ετυμολογία:** Δεκέμβριος από το Δέκα ως Δέκατος μήνας (στο ρωμαϊκό ημερολόγιο).
- Ο χρόνος για τους Ρωμαίους άρχιζε από τον Μάρτιο. Έτσι ο Δεκέμβριος ήταν ο Δέκατος μήνας του χρόνου. Αυτό ακριβώς σημαίνει και το όνομά του που προέρχεται από τη λατινική λέξη decem που σημαίνει δέκα.
- Δωδέκατος μήνας έγινε στο Γρηγοριανό ημερολόγιο.
- Ο Δεκέμβριος αντιστοιχεί στο Αττικό ημερολόγιο με το μήνα Ποσειδεώνα (12 Δεκεμβρίου - 10 Ιανουαρίου).

Ονομασία του μήνα Δεκέμβρη, Ο λαός μας τον λέει και:

Χριστιανάρης
Χριστουγεννάρης
Χριστουγεννάς
Χριστουγεννιάτης
Αντριάς
Βρωμαλίτης
Δεκέμβρης
Δεκέμπρης
Καλικαντζαρόμηνας
Χαμένος
Χιονιάς



Λεμπέση Αγγελική

Ο πλανήτης μας

Ανακύκλωση

Όλοι πρέπει να συμμετέχουμε στην ανακύκλωση και να σεβόμαστε το περιβάλλον. Πρέπει όλοι να καταλάβουμε ότι τα σκουπίδια δεν είναι άχρηστα υλικά, αλλά χρήσιμες πρώτες ύλες για τις κατάλληλες βιομηχανίες.



Με τη συμμετοχή όλων, επιπλέον έχουμε περισσότερα δέντρα και λιγότερα σκουπίδια, αυτό σημαίνει περισσότερο οξυγόνο και καθαρότερες πόλεις.



Καλό είναι όλοι εμείς να μην παίρνουμε από τη φύση περισσότερα από όσα χρειαζόμαστε. Φαντάζεστε αν η φύση δεν έκανε ανακύκλωση και παρήγαγε σκουπίδια, όπως παράγει ο άνθρωπος τι θα γινόταν;

Μάλλον δεν θα υπήρχε σήμερα ζωή στον πλανήτη.

Μιχαέλα Ανωγιάτη



Οικολογική οδήγηση

Οικολογική οδήγηση; Τι μπορεί να σημαίνει αυτό;

- 10-15% λιγότερη κατανάλωση καυσίμου και εκπομπών ρύπων.
- 10-25% λιγότερα ατυχήματα και βελτίωση της οδικής ασφάλειας.
- Σημαντική μείωση της ηχορύπανσης.
- Μείωση κόστους για καύσιμα, συντήρηση οχήματος και ασφάλιση.
- Αύξηση της άνεσης μεταφοράς για τον οδηγό και τους επιβάτες.
- Ίσος χρόνος ταξιδιού σε σύγκριση με τον συνήθη τρόπο οδήγησης.



Πώς γίνεται αυτό;

- Οδηγείτε με υψηλή σχέση μετάδοσης (μεγάλη «ταχύτητα») στις χαμηλές στροφές του κινητήρα.
- Προβλέψτε την απαιτούμενη επιτάχυνση ή επιβράδυνση ανάλογα με τις συνθήκες κυκλοφορίας.
- Επιταχύνετε γρήγορα το αυτοκίνητό σας.
- Κάντε γρήγορες αλλαγές ταχυτήτων προς τις υψηλές σχέσεις και καθυστερήστε τις αλλαγές προς τις μικρές σχέσεις μετάδοσης (με άλλα λόγια οδηγείτε όσο είναι δυνατό με τετάρτη ή πέμπτη).
- Αποφύγετε κάθε άσκοπη επιβράδυνση, φρενάρισμα ή αλλαγή ταχύτητας.

Το «κόλπο» με τα λάστιχα

Ελέγχετε τακτικά τα λάστιχα του αυτοκινήτου σας. Μια μικρή απόκλιση από το κανονικό φούσκωμα, μπορεί να σας κοστίσει πολλά. Αν τα λάστιχά σας δεν είναι φουσκωμένα στη σωστή πίεση που προβλέπει ο κατασκευαστής, τότε καταναλώνετε περισσότερο καύσιμο (ανάλογα με την ταχύτητα).



Ολίνα Βασιλοπούλου

Ο πλανήτης μας

Φυσικό αέριο

Τι είναι το φυσικό αέριο;

Είναι ένα φυσικό προϊόν που υπάρχει σε κοιτάσματα μόνο του ή συνυπάρχει με κοιτάσματα πετρελαίου.

Είναι μία "φυσική μορφή ενέργειας" και μπορούμε να τη χρησιμοποιήσουμε με χωρίς πολλή επεξεργασία.



Το φυσικό αέριο είναι κυρίως μεθάνιο, δηλαδή ο ελαφρύτερος υδρογονάνθρακας, είναι πολύ καθαρό, χωρίς προσμίξεις και θειούχα συστατικά, και κάνει τέλεια καύση στις κατάλληλες συσκευές.

Είναι το φιλικότερο συμβατικό καύσιμο στο περιβάλλον και στον άνθρωπο.

Χρήσεις του φυσικού αερίου

Στο σπίτι

- κεντρική θέρμανση της πολυκατοικίας
- ατομική θέρμανση του διαμερίσματός ή της μονοκατοικίας
- μαγείρεμα
- ζέσταμα νερού
- κλιματισμός



Στην επιχείρηση

- θέρμανση
- μαγείρεμα
- παραγωγή ζεστού νερού
- παραγωγή ατμού
- κλιματισμός
- συμπαραγωγή ηλεκτρικής και θερμικής ενέργειας

Στη βιομηχανία

- Κάλυψη θερμικών αναγκών για όλες τις παραγωγικές διαδικασίες
- Συμπαραγωγή ηλεκτρικής και θερμικής ενέργειας



Ολίνα Βασιλοπούλου

Κλιματικές Αλλαγές

Το κλίμα αλλάζει. Οι πάγοι στους πόλους λιώνουν, η στάθμη των θαλασσών ανεβαίνει, ακραία καιρικά φαινόμενα μαστίζουν ολόκληρες περιοχές του πλανήτη αφήνοντας πίσω τους ανθρώπινα θύματα και υλικές καταστροφές. Όλοι συμφωνούν: οι κλιματικές αλλαγές έχουν προκληθεί από ανθρώπινες δραστηριότητες και οι επιπτώσεις τους θα είναι καταστροφικές.

Για το πρόβλημα ευθύνεται κυρίως η παραγωγή ενέργειας από ορυκτά καύσιμα (πετρέλαιο, άνθρακας, φυσικό αέριο). Σήμερα ξέρουμε τι μας περιμένει αν δεν περιορίσουμε τις εκπομπές ρύπων (αερίων του θερμοκηπίου) και αν δεν αλλάξουμε άμεσα το ενεργειακό μας μοντέλο.

Προσοχή, προειδοποιούν ότι αν συνεχιστεί η συσσώρευση αερίων του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα, θα έχουμε να αντιμετωπίσουμε συνεχιζόμενη αύξηση της μέσης θερμοκρασίας και άνοδο της στάθμης της θάλασσας, συχνότερα και εντονότερα ακραία καιρικά φαινόμενα, ξηρασίες, πλημμύρες, επανεμφάνιση ασθενειών, καταστροφές καλλιεργειών και οικοσυστημάτων, καθώς και απώλειες ανθρώπινων ζωών.

Οι εναλλακτικές λύσεις υπάρχουν ήδη !!!

Πέρα από τις κυβερνήσεις και τις εταιρίες όμως, ο καθένας μας μπορεί να συμβάλει ενεργά στην αποτροπή των κλιματικών αλλαγών και τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου με κάποιες απλές, καθημερινές ενέργειες. Ας μη χάνουμε χρόνο λοιπόν.



Συγκριτική φωτογραφία του παγετώνα της Ουψάλα, στην Παταγονία της Χιλής, το 1928 και σήμερα.



Αλμπάνη Ασπασία

Ο πλανήτης μας

Ο κουμπάρας του νερού

Σκεφτείτε ως «κουμπάρας» του νερού, τις μικρές καθημερινές ενέργειες που μπορούμε όλου μας να κάνουμε για την εξοικονόμηση του νερού.

Μέσω αυτών των πράξεων μπορούμε να περιορίζουμε τη σπατάλη του νερού, η οποία κυριολεκτικά απειλεί το μέλλον μας και το μέλλον των παιδιών μας.

- Ξεπλένουμε τα φρούτα και τα λαχανικά σε μια λεκάνη με νερό, αντί κάτω από συνεχώς ανοικτή βρύση.
- Χρησιμοποιούμε το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτα.
- Προτιμούμε τα σύντομα ντους από τα πολύωρα μπάνια με γεμάτες μπανιέρες.
- Προτιμούμε να ποτίζουμε τον κήπο μας με ποτιστήρι και όχι λάστιχο.



Οι παραπάνω καθημερινές μας πράξεις μπορούν να κάνουν τη διαφορά και να συμβάλλουν στην εξοικονόμηση του νερού που τόσο πολύ χρειαζόμαστε.

Αυτές οι πράξεις μπορούν να αποδειχτούν ο «κουμπάρας» μέσα στον οποίο κάθε μέρα προσθέτουμε και από μια πράξη για να γεμίσει ... νερό!

Τα λόγια δεν ξεδιψάνε ... Οι Πράξεις ναι!

Λεμπέση Αγγελική

Μουζάκη Εύη



Ξεδιψώντας με θαλασσινό νερό

Αφαλάτωση είναι η διεργασία αφαίρεσης αλάτων από μια αλατούχα ουσία και κυρίως από αλατούχα ύδατα. Έτσι, η αφαλάτωση είναι μια μέθοδος ανάκτησης πόσιμου νερού από θαλασσινό νερό, υφάλμυρα ποτάμια και λίμνες.



Εφαρμόζεται κυρίως σε περιοχές με ξηρό κλίμα, φτωχές σε πόσιμο νερό και με πρόσβαση όμως σε θαλασσινό νερό. Η αφαλάτωση άρχισε να αναπτύσσεται κατά τον 20ο αιώνα με την εμφάνιση λειψυδρίας σε πολλές περιοχές της Γης.






Τον 18ο αιώνα, με την ανάπτυξη της ατμοπλοΐας, η αναγκαιότητα μεγάλης ποσότητας ύδατος στη χρήση των ατμομηχανών κατέστησε επιτακτική ανάγκη την αφαλάτωση του θαλασσινού νερού ώστε να μη προκαλείται ταχύτατη διάβρωση των μηχανών. Το πρώτο δίπλωμα ευρεσιτεχνίας αφαλάτωσης νερού δόθηκε στην Αγγλία το 1869. Η σπουδαιότητα αυτής της ανακάλυψης φάνηκε από το γεγονός ότι τον ίδιο αμέσως χρόνο οι Άγγλοι εγκατέστησαν τη πρώτη μεγάλη μονάδα αφαλάτωσης θαλασσινού ύδατος στο Άντεν για τις ανάγκες του στόλου τους. Ο πρώτος μεγάλος εργοστασιακός σταθμός αφαλάτωσης θαλασσινού ύδατος για εμπορική και βιομηχανική χρήση εγκαταστάθηκε στην Αρούμπα (τότε Ολλανδικές Αντίλλες) το 1930.

Αλμπάνη Ασπασία

Αλμπάνη Φωτεινή



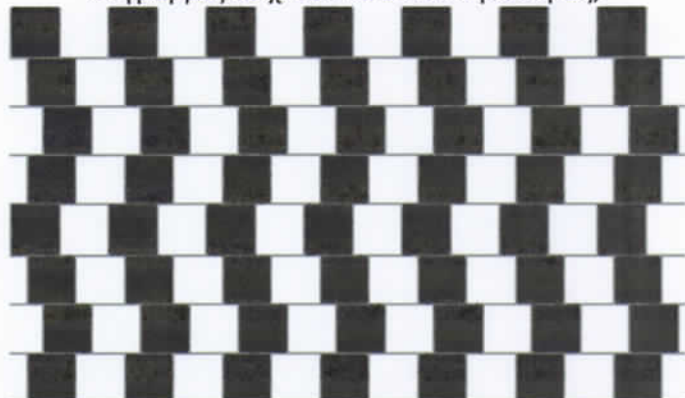
Ελεύθερη ώρα

Τρελές ερωτήσεις – κουφές απαντήσεις	Αινίγματα
<ul style="list-style-type: none"> - Πώς λένε την πλούσια κότα; <i>Φραγκόκοτα</i> - Πώς πέθανε ο τελευταίος κούρδος; <i>Ξεκουρδίστηκε</i> - Πώς λέγεται ο Αιγύπτιος ταξιτζής; <i>Ομάρ ταρίφ</i> - Τι κάνουν 50.000 ξανθιές στην έρημο Σαχάρα; <i>Σκουπίζουν την άμμο.</i> <p>Μιχαέλα Ανωγιάτη </p>	<ul style="list-style-type: none"> - Επανωφόρι πράσινο, πουκάμισο λευκό, πλήθος μουστάκια στην κορυφή και κίτρινος καρπός. <i>(καλαμπόκι)</i> - Σιγανή σιωπηλή, το σαμάρι κουβαλεί. <i>(χελώνα)</i> - Έχει και κείνο κεφαλή, μα να σκεφτεί δεν το μπορεί. <i>(καρφί)</i> - Είμαι, είμαι, μα τι είμαι. Σαν με πεις παύω να είμαι. <i>(μυστικό)</i> - Τα δύο καλά στεκούμενα, τα δύο συμπερπατούμενα, τα δυο που δεν ταιριάζουνε, τα δυο που δε λαγιάζουνε. <i>(ήλιος και φεγγάρι)</i> - Τι είναι αυτό που ενώ δε μιλά, μας λέει πολλά πράγματα. <i>(το βιβλίο)</i> <p>Μιχαέλα Ανωγιάτη </p>
Ανέκδοτα	Τα βγάζουμε;
<p>Στο κατάστημα μικρών ζώων:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Γεια σας, θα ήθελα τρεις ντουζίνες κατσαρίδες, δυο ποντίκια και μερικές αράχνες. - Κάνετε πειράματα; ρωτάει τον πελάτη απορημένος ο υπάλληλος. - Όχι. Μετακομίζω και ο ιδιοκτήτης μου είπε να το αφήσω όπως ακριβώς το βρήκα. <p>-</p> <p>Σε ένα εστιατόριο ο πελάτης λέει στο γκαρσόν:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Σας παρακαλώ, μήπως μπορείτε να πάρετε το κοτόπουλο, να το ψήσετε λιγάκι ακόμα; - Γιατί, τι έχει; - Μου τρώει τις πατάτες ! <p>Αλμπάνη Φωτεινή </p>	<div> <p>Α-μπε-μπα-μπλομ (λαχνίσματα) Α-μπε-μπα-μπλομ του-κι-θε-μπλομ α-μπε-μπα-μπλομ του-κι-θε-μπλομ μπλιμ-μπλομ. Οτάν θα πας εκεί στη Βόρεια Αμερική θα δείς τον Ερμή να παίζει μουσική με το κόκκινο σκουφί "Βγαίνεις" και τα φυλάς εσύ!</p> <p>Ντορεμι φασόλα (λαχνίσματα) Ντορεμι φασόλα μου 'φυγε η σόλα πήγε στο Παρίσι να παραθερίσει κι όταν θα γυρίσει πάλι θα κολλήσει στο παλιό παπούτσι που 'χε ξεκολλήσει.</p> </div> <div> <p>Ο Καρακατσάνης (λαχνίσματα) Ο Καρακατσάνης μπήκε στο τηγάνι κι έσπασε τ' αυγά. Γιατί Καρακατσάνη, μπήκες στο τηγάνι κι έσπασες τ' αυγά; Φάε τώρα κι από μένα μια καρπαζιά.</p> <p>Ανέβηκα σ' ένα βουνό (λαχνίσματα) Ανέβηκα σ' ένα βουνό Και είδα ένα γουρούνι το κοίταξα καλά-καλά και σου 'μοιαζε στη μούρη γκο-γκο-γκο σι-σι-σι το γουρούνι είσαι 'σύ.</p> </div>

Ελεύθερη ώρα

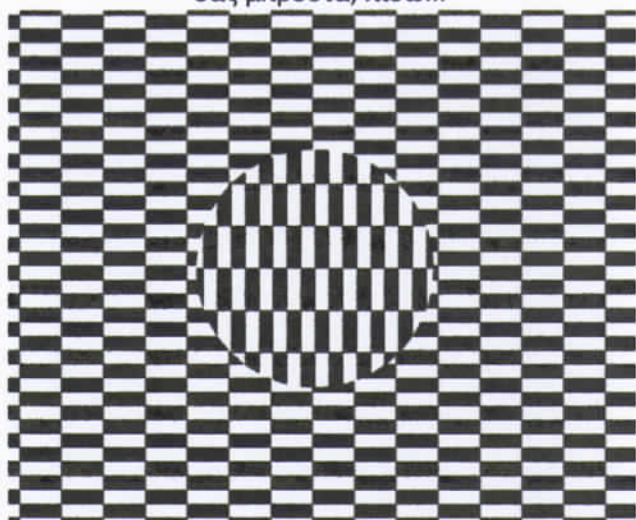
Οπτικές Απάτες

Οι γραμμές δείχνουν να είναι παράλληλες;



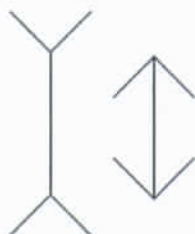
και όμως είναι !

Κοιτάζοντας τον κύκλο στο κέντρο μετακινήστε το κεφάλι σας μπροστά, πίσω...



Δεν σας φαίνεται ότι ο κύκλος κινείται;

Ποια κατακόρυφη γραμμή είναι μεγαλύτερη;



Έχουν και οι δύο ακριβώς το ίδιο μήκος !

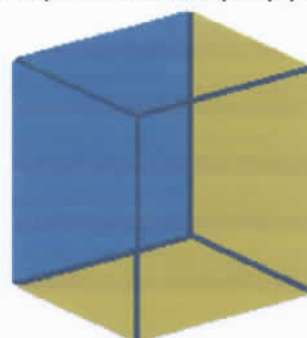
Οπτικές Απάτες

Συγκεντρώστε το βλέμμα σας στην τελεία στο κέντρο και κινείστε το κεφάλι σας μπροστά και πίσω !

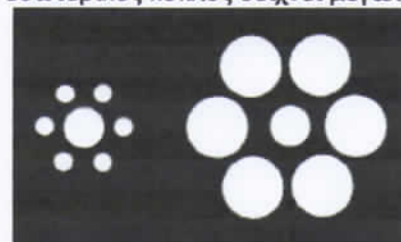


Παρατηρείστε την κίνηση !

Η μπλε πλευρά είναι εσωτερική ή εξωτερική;



Ποιος εσωτερικός κύκλος δείχνει μεγαλύτερος;



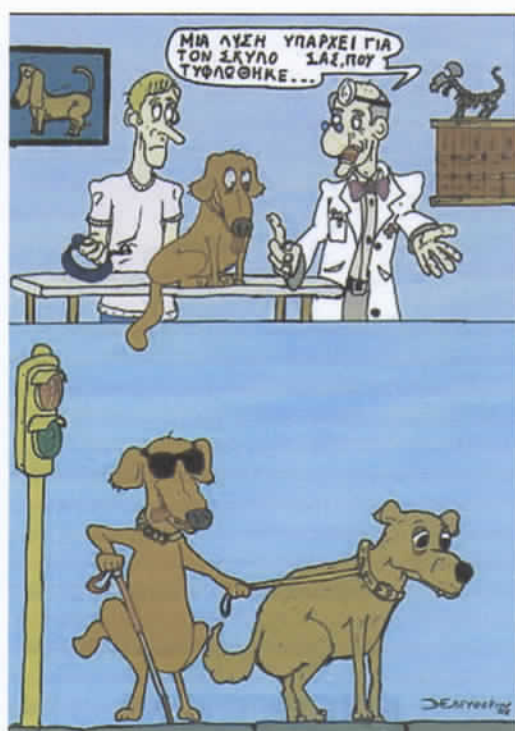
Είναι ακριβώς ίδιοι !



Ολίνα Βασιλοπούλου

Ελεύθερη ώρα

Κόμικς



Κονιζάρης Λοϊζος



Κόμικς



Λεμπέση Αγγελική

Μεϊντή Ιωάννης

Μουζάκι Εύη



Αθλητικά

**Η Σεντ Ετιέν αντίπαλος του Ολυμπιακού
στους 32 του UEFA Cup**

Τη γαλλική Σεντ Ετιέν θα αντιμετωπίσει ο Ολυμπιακός στην φάση των 32 του Κυπέλλου UEFA, σύμφωνα με το αποτέλεσμα της κλήρωσης που έγινε το μεσημέρι στην Ελβετία. Η ομάδα μας θα υποδεχθεί στο στάδιο «Γ. Καραϊσκάκης», την ομάδα στην οποία αγωνίστηκε με ξεχωριστή επιτυχία στο ξεκίνημα της ποδοσφαιρικής του καριέρας ο σημερινός Πρόεδρος της UEFA Μισέλ Πλατινί, στις 18 ή 19 Φεβρουαρίου, ενώ η ρεβάνς θα διεξαχθεί στις 26 του ίδιου μήνα στη Γαλλία. Ο προπονητής της ομάδας μας Ερνέστο Βαλβέρδε μιλώντας αμέσως μετά την κλήρωση στο www.olympiacos.org, δήλωσε:

«Η Σεντ Ετιέν είναι μια πολύ δυνατή ομάδα, η οποία μάλιστα προκρίθηκε αφήνοντας στον 7ο όμιλο, δεύτερη τη Βαλένθια που είναι ένα από τα φαβορί του Κυπέλλου UEFA.

Σημαντικό πλεονέκτημα για τη γαλλική ομάδα αποτελεί το γεγονός ότι το δεύτερο μεταξύ μας παιχνίδι θα γίνει στην έδρα της. Σίγουρα τα ματς με τη Σεντ Ετιέν θα είναι δύσκολα και επικίνδυνα».



Σήμερα πραγματοποιήθηκε επίσης και η κλήρωση για την φάση των 16 του Κυπέλλου UEFA, στην οποία εφόσον η ομάδα μας προκριθεί, θα αντιμετωπίσει το νικητή του ζευγαριού Βέρντερ Βρέμης - Μίλαν.

«Στο πρώτο ημίχρονο παίξαμε με αντεπιθέσεις. Στο δεύτερο ήμασταν καλύτεροι και έπρεπε να κερδίσουμε. Ο Ολυμπιακός είναι μεγάλη ομάδα πρέπει να είναι πρωταθλητής σε όλες τις διοργανώσεις. Από παιχνίδι σε παιχνίδι βελτιωνόμαστε. Σήμερα νικήσαμε την Χέρτα πετυχαίνοντας τέσσερα γκολ στο δεύτερο ημίχρονο».



Κελαϊδής Εμμανουήλ



Πέτρος Δελημάρκος

**Η κλήρωση του Παναθηναϊκού
στους 16 του Champions League**

Η κλήρωση της φάσης των 16 του Champions League έφερε την ισπανική Βιγιαρεάλ στο δρόμο του Παναθηναϊκού. Ο πρώτος αγώνας θα γίνει στο "Μαδριγάλ" στις 24 ή 25 Φεβρουαρίου και η ρεβάνς στο ΟΑΚΑ στις 10 ή 11 Μαρτίου.

Ο ποδοσφαιριστής του Παναθηναϊκού, Δημήτρης Σαλπινγίδης σχολιάζοντας το αποτέλεσμα της κλήρωσης του Champions League στο επίσημο site της ομάδας δήλωσε:

"Δεν είναι η υπερδύναμη, αλλά αυτό δεν αποκλείει ότι είναι μια πάρα πολύ καλή ομάδα. Προέρχεται από ένα πολύ δύσκολο πρωτάθλημα με υψηλό επίπεδο και νομίζω ότι ο βαθμός δυσκολίας είναι αρκετά μεγάλος. Νομίζω ότι οι πιθανότητες είναι 50-50 και αυτό που έχουμε να κάνουμε είναι να δώσουμε ότι καλύτερο μπορούμε και στα δύο παιχνίδια για να μπορέσουμε να περάσουμε στην επόμενη φάση. Δεν είναι κάτι εύκολο, αλλά θα το προσπαθήσουμε. Το πλεονέκτημα της έδρας μπορεί να αποδειχθεί σημαντικό αρκεί στο πρώτο παιχνίδι να έχουμε και την τύχη, αλλά και την καλή απόδοση. Θα είναι μια δύσκολη βραδιά, ελπίζω ότι θα είμαστε αυτοί που πρέπει και θα πάρουμε ένα θετικό αποτέλεσμα."



Λέκκας Αθανάσιος



Αθανασόπουλος Αντώνης

Αθλητικά

Το ποδόσφαιρο

“Εσύ και οι συμπαίκτες σου”

Το ποδόσφαιρο είναι ένα ομαδικό άθλημα στο οποίο κανένας παίκτης, όσο καλός κι αν είναι, δεν μπορεί να κάνει τα πάντα μόνος του, γιατί τόσο η νίκη όσο και η ήττα είναι ομαδική υπόθεση.

“Το ομαδικό πνεύμα”

Είναι δύσκολο για μια ομάδα να παίξει καλά αν υπάρχουν προστριβές ανάμεσα στους παίκτες. Οι συμπαίκτες μιας ομάδας πρέπει να βοηθούν ο ένας τον άλλο.

“Τα συστήματα”

Για να λειτουργεί μια ομάδα, πρέπει να είναι οργανωμένη με τέτοιον τρόπο, ώστε ο κάθε παίκτης να ξέρει τι να κάνει μέσα στο γήπεδο σε σχέση και με τους συμπαίκτες του – σε τέλεια αρμονία, σαν μια καλά συντονισμένη ορχήστρα.

“Η διορατικότητα”

Το να κρατάς ψηλά το κεφάλι και να κατέχεις στην εντέλεια την ικανότητα να στέλνεις την μπάλα εκεί που θέλεις να πάει είναι τα δύο βασικά στοιχεία της διορατικότητας.

“Εσύ και το παιχνίδι”

Εκτός από όμορφο, το ποδόσφαιρο είναι και απλό παιχνίδι και ίσως η ομορφιά του να βασίζεται ακριβώς σε αυτό, στην απλότητά του.

Οι κανόνες του παιχνιδιού είναι λίγοι και μπορεί να τους καταλάβει ο καθένας. Όμως δεν είναι εύκολο να τους εφαρμόσεις, αν δεν τους γνωρίζεις.



Αθανασόπουλος Αντώνης



Κελαϊδής Εμμανουήλ

Το ποδόσφαιρο

“Εσύ και ... ο εαυτός σου”

Για να πετύχεις τα καλύτερα αποτελέσματα, το να γνωρίζεις απλώς ποδόσφαιρο δεν είναι αρκετό.

Εσύ είσαι αυτός που αγωνίζεται, γι' αυτό πρέπει επίσης να γνωρίζεις καλά και τον εαυτό σου.

“Πώς, πού, πόσο και πόσοι”

Το ποδόσφαιρο είναι ένα παιχνίδι που μπορείς να παίξεις παντού, για ώρες και χωρίς συγκεκριμένο αριθμό παικτών. Όμως, όταν παίζεις ένα «επίσημο» παιχνίδι, πρέπει να ακολουθείς κάποιους συγκεκριμένους κανόνες και φυσικά μην ξεχνάς την παρουσία του διαιτητή, που είναι απαραίτητος σε ένα «επίσημο» παιχνίδι.

“Οι ποινές”

Αν παραβείς τους κανονισμούς, πρέπει να υποστείς τις συνέπειες. Η εξαιρετικά άσχημη συμπεριφορά μπορεί ακόμη και να σε βγάλει από το παιχνίδι.

“Φυσική προετοιμασία”

Το σώμα είναι σαν μια μηχανή. Πρέπει να είναι εξαιρετικά αποδοτική για να σου επιτρέψει να τρέχεις πάνω κάτω στο γήπεδο.

“Οδηγίες χρήσης”

Μόνο οι σωστές προφυλάξεις και η προσοχή θα σε βοηθήσουν να χαρείς με ασφάλεια το ποδόσφαιρο.

“Εξοπλισμός”

Είναι σημαντικό να επιλέγεις προσεκτικά και να φροντίζεις τον ποδοσφαιρικό σου εξοπλισμό.



Λέκκας Αθανάσιος



Ολίνα Βασιλοπούλου

Συνταγές μαγειρικής

ΧΡΙΣΤΟΨΩΜΟ

Υλικά:

1,5 kg αλεύρι
50 gr μαγιά
10 gr μαστίχα
20 gr γλυκάνισο
αλάτι ½ κουταλιά του γλυκού
ζάχαρη 30 gr
½ ποτήρι λάδι
νερό όσο πάρει

Εκτέλεση:

Τα ζυμώνουμε όλα μαζί, το αφήνουμε να φουσκώσει σε ζεστό μέρος.

Μετά το πλάθουμε σε σχήμα κουλούρας ή καρβέλι το αφήνουμε να φουσκώσει και πάλι και όταν είναι έτοιμο το φουρνίζουμε στους 240° C για 60 λεπτά περίπου έπειτα αφού το ραντίσουμε με νερό το πασπαλίζουμε με σουσάμι.



Πέτρος Δελημάρκου

ΜΗΛΟΠΙΤΑ

Υλικά:

5-6 μήλα, 2 κούπες ζάχαρη
1 κούπα λάδι
3 κούπες αλεύρι μαλακό
2 κουταλιές του γλυκού Μπέικιν πάουντερ
1 βανίλια άρωμα
5 αυγά, ζάχαρη άχνη

Εκτέλεση:

Κόβω τα μήλα σε 1 λεκάνη με νερό και ρίχνω λίγο λεμονάκι. Έπειτα χτυπάω τα αυγά μαρέγκα και τα ανακατεύω όλα μαζί τα υλικά σε μια λεκάνη.

Προσθέτω τα μήλα και αφού βουτυρώσω το ταψί ρίχνω το μίγμα και το ψήνω σε προθερμασμένο φούρνο στους 180° C για 40 λεπτά περίπου.

Πασπαλίζουμε με ζάχαρη άχνη όταν ψηθεί.



Πέτρος Δελημάρκου

ΑΡΝΑΚΙ ΨΗΤΟ

Υλικά:

αρνάκι όσο θέλουμε
σκορδάκια
λάδι
πατάτες
αλατάκι πιπεράκι
λεμονάκι

Εκτέλεση:

Τρυπάμε το αρνάκι σε διάφορα μέρη και βάζουμε τα σκορδάκια. Αλατοπιπερώνουμε καλά και βάζουμε το αρνάκι σε ταψί με λάδι λεμόνι και νεράκι. Το ψήνουμε σε μέτριο φούρνο (πάνω κάτω) και το γυρίζουμε 1-2 φορές για καλύτερο ψήσιμο.

Αφού το ψήσουμε για καμιά ώρα, προσθέτουμε και τις πατάτες κομμένες κυδωνάτες (ή όπως θέλετε εσείς) και το αφήνουμε να ψηθεί έως ότου γίνουν οι πατάτες και το αρνάκι κάνει κρούστα από πάνω.



Χρυσοβαλάντου Γκίκα

ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ

Υλικά:

2 νεροπότηρα λάδι (αραβοσιτέλαιο)
1 κρασοπότηρο κονιάκ, 1 κρασοπότηρο ζάχαρη
1 κρασοπότηρο πορτοκάλι χυμό με μια κουταλιά (του γλυκού) σόδα μέσα
μισό κουταλάκι κανέλλα
μισό κουταλάκι γαλύφαλλο σκόνη
ξύσμα πορτοκαλιού
1 κιλό αλεύρι μαλακό, τριμμένο καρύδι

Για το σιρόπι:

1 ποτήρι του νερού μέλι, 2 ποτήρια του νερού ζάχαρη
1.5 ποτήρι νερό

Εκτέλεση:

Ανακατεύω όλα τα υλικά έως ότου γίνει μια αφράτη ζύμη. Πλάθω την ζύμη σε μικρά (γιατί θα φουσκώσουν) μακρόστενα μελομακάρονα, και τα ψήνω σε μέτριο φούρνο.

Ρίχνουμε τα υλικά για το σιρόπι σε μία κατσαρολίτσα και τα αφήνουμε να πάρουν μερικές βράσεις. Ύστερα ρίχνουμε κρύα τα μελομακάρονα στο σιρόπι για 1-2 λεπτά να ρουφίζουν και τα βάζουμε σε πιατέλα με τριμμένο καρύδι επάνω.



Ένη Δαδίτσου

Αλέξης

Πώς είδαν τα παιδιά της τάξης μας το τραγικό γεγονός...

Στην Αθήνα ένα παιδί, ο Αλέξανδρος σκοτώθηκε. Για να τον τιμήσω θα του αφιερώσω ένα ποίημα:

Θάνατος και άδικος χαμός,
Ανθρώπων και νέων φοιτητών,
χαλάσανε όλη την Αθήνα
και αφού γκρέμισαν μαγαζιά
ο λαός είχε πείνα.

Άδικος λουπόν ο χαμός αυτός,
από το πιστόλι του αυτό,
μοιραίος ήταν ο πυροβολισμός,
αφού δημιουργήθηκε θάνατος !!!

Οι συμμαθητές του
διαμαρτυρήθηκαν
και έλεγαν ότι δεν
έφταιγε σε τίποτα.



Οι αστυνομικοί
παράκουσαν τις
εντολές και έτσι
ένιψε η δηλοφονία.

Βασιάννα Κιούση (ποίηση)
Ζούλα Καλλιόπη
Ένη Δαδίτσου
Ανωγιάτη Μιχαέλα

Η σφαίρα λένε
εξοστρακίστηκε
κάπου. Μετά
χτύπησε το παιδί.
Ύστερα έφυγαν
χωρίς να κοιτάζουν
πίσω ...

Ο Αλέξης μπορεί να
έχει πεθάνει, αλλά
θα ζει πάντα στην
καρδιά μας.



Έγιναν επεισόδια
στο Σύνταγμα,
σχεδόν σε όλη
την Ευρώπη.

Τότε ένιωσα πολύ
χάλια και αυτό το
γεγονός δεν
ήθελα να
ξαναβιώσει ποτέ

Βασιλοπούλου Ολίνα
Γκίκα Βάλια
Μεϊντή Γιάννης
Λέκας Θάνος

ειρήνη
αγάπη
ζωή

για όλα τα παιδιά

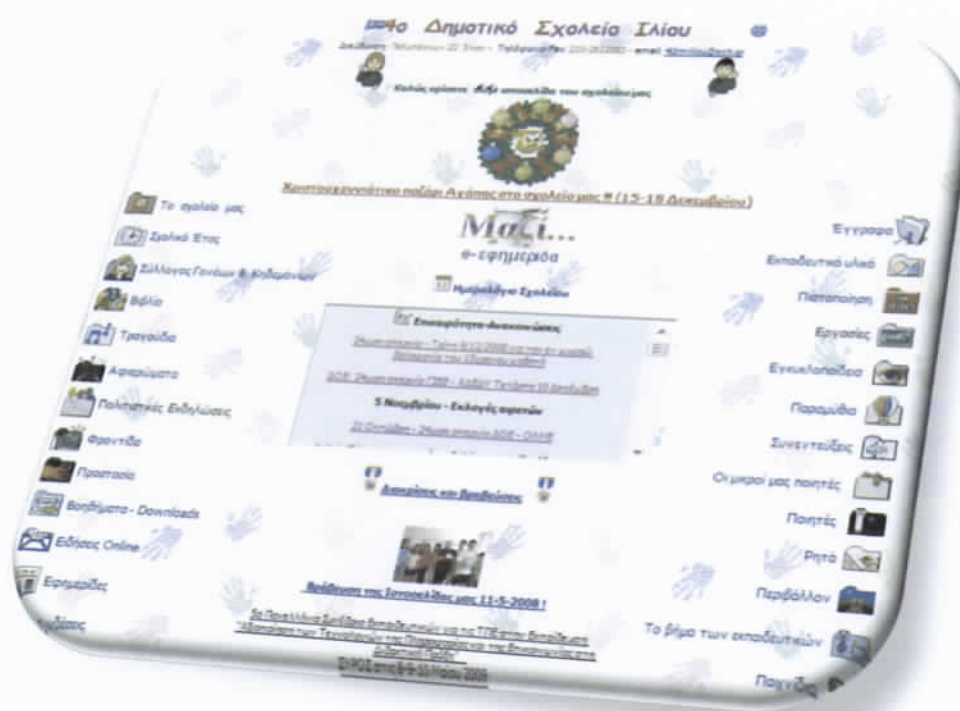
Έκαψαν το δέντρο,
έσπασαν τα τζάμια
από τράπεζες,
μαγαζιά και
σούπερ μάρκετ.

Στις 6 Δεκεμβρίου
έγινε ένα άσχημο
γεγονός, σκοτώθηκε
ένας μαθητής.

Η βραβευμένη ιστοσελίδα του σχολείου μας !

Επισκεφθείτε την στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση:

<http://4dim-iliou.att.sch.gr/>



Καλά Χριστούγεννα

